

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2022

	2ª FEIRA 21/02	3ª FEIRA 22/02	4ª FEIRA 23/02	5ª FEIRA 24/02	6ª FEIRA 25/02
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com Polpa de morango Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO 9:40	Pão francês com margarina Leite com cacão Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Carne de boi com legumes (batata e cenoura) Salada de repolho Sobremesa: Suco	Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada de pepino com tomate Sobremesa: Fruta	Pão de leite Carne moída ao molho Sobremesa: Suco	Polenta Frango ao molho Salada de repolho com tomate Sobremesa: Suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	405,17	74 gr	19 gr	18 gr	
		64%	16%	20%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.